

ТУРБОТА ПРО ДІТЕЙ ПІД ЧАС І ПІСЛЯ ВІЙНИ

01

Вплив на дітей

- Діти можуть почуватися травмованими цим досвідом.
- Їх реакція залежить від поведінки батьків і вихователів!

02

Можливі поведінкові та емоційні зміни

- Підвищена плаксивість, невпевненість і тривога
- Труднощі з концентрацією уваги
- Повторювання та проблеми зі сном
- Регресивна поведінка (наприклад, нічне нетримання сечі)
- Втрата мовних навичок
- Агресивність або замкнутість
- Реакції на тригери травми (наприклад, гучні сирени)

03

Симптоми посттравматичного стресу

- Підвищена тривожність та інші симптоми посттравматичного стресу

04

Психологічна стійкість і відновлення

- Підтримка з боку сім'ї, коли та громади
- Діти стають вразливими, коли пошкоджуються системи, що захищають їхній розвиток

05

Що робити, щоб допомогти дітям

- Відновіть розпорядок дня
- Відведіть час для гри, відпочинку та відновлення
- Слухайте, спостерігайте, відповідайте на запитання та пояснюйте у доступній для дитини формі
- Давайте надію на майбутнє

06

Підтримка дорослих

- Підтримка батьків, опікунів і вчителів є надзвичайно важливою
- Самотурбота дорослих має важливе значення для психологічної стійкості дітей

